PLA DE REOBERTURA DE L'ESCOLA DE VELA

JUNY 2020

REQUISITS PER VENIR PRESENCIALMENT A L'ESCOLA

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós
- No haver estat positiu durant els 14 dies anteriors
- No haver estat en contacte amb algun positiu els 14 dies anteriors
- Tenir les vacunes al dia
- No presentar malalties cròniques complexes (respiratòries, cardíaques, diabetis...)

MESURES DE SEGURETAT

- Els alumnes hauran de mantenir una distància entre ells de 2 metres.
- Les activitats s'establiran amb els ratis que ens permet la secretaria General de l'Esport (màxim 1/10).
- El material serà d'ús individual i desinfectat després de cada sessió.
- Ús de mascareta (en cas de no poder garantir la mesura de distanciament)
- Rentar mans abans i després d'assistir a l'escola de Vela / anar al WC.
- No hi haurà servei de vestuaris, recomanem portar ponxo per poder-se canviar després de la sessió.

QUE CAL PORTAR

- Declaració Responsable signada per pare mare o tutor amb la data de la primera sessió.
- Roba tècnica posada de casa. (Licra, vestit de bany tipus bermudes i escarpins)
- Crema solar posada de casa
- Una muda completa de recanvi
- Un taper suficientment gros per a dipositar-hi les vostres pertinences, marcat amb el nom.
- Ulleres de sol o gorra
- Una ampolla d'aigua marcada amb el nom.

PUNT DE TROBADA

- El primer dia haureu de portar la declaració responsable a l'oficina del Club Nàutic, allà us informaran del color del grup que se us ha assignat.
- A l'oficina del Club Nàutic haureu de confirmar la vostra assistència presencialment a cada una de les sessions.
- Amb l'instructor us trobareu a la zona senyalitzada amb el rètol "ESCOLA DE VELA GRUP (el color que se us hagi assignat)".
- La recollida dels alumnes es realitzarà en el mateix punt de trobada on l'heu deixat amb l'instructor.